



Колевинская Мария Геннадьевна

Название населенного пункта: Свердловская область, г. Екатеринбург

Место работы: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 18

Должность и преподаваемый предмет: Учитель, физическая культура

Образование: высшее, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», физическая культура и спорт

Повышение квалификации:

- 2018 г. Уральский Федеральный университет им. Первого президента России Б.Н. Ельцина. «Организация приема нормативов ВФСК «ГТО» в образовательных учреждениях. 72 часа

- 2020 г. Современный урок физической культуры в соответствии с требованиями ФГОС ООО и СОО 72 часа

Профессиональные достижения:

- Региональный этап ВсОШ 2019-2020 учебный год: призер

- Легкоатлетический кросс «Золотая осень» среди общеобразовательных организаций Чкаловского района, II и III место

- Мини-футбол на параллели 5- 7 классов Среди Чкаловского района II место

- Региональные соревнования: «Открытое первенство г. Омска по Роуп-Скиппингу». Сборная МБОУ СОШ 18 г. Екатеринбурга:
Командные дисциплины: I и II командное место.
Личные дисциплины: I, II, II и II место.
- Всероссийские соревнования по Роуп-скиппингу в г. Омск, сборная МБОУ СОШ 18 г. Екатеринбурга: I место, III место, III место.
- 2018 – 2019 г. Соревнования профсоюзных работников образования и науки РФ по волейболу I место; пулевой стрельбе I место; по баскетболу II место;
- 2020 г. Всероссийский конкурс «ФГОС: внеурочная деятельность важнейший компонент современного образовательного процесса в школе», победитель.
- судья 3 категории по легкой атлетике, для приема норм ВФСК «ГТО», различных соревнований и фестивалей
- член жюри по физической культуре муниципального этапа города Екатеринбурга 2019-2020

Методическая работа:

Программа внеурочной деятельности «Роуп-скиппинг» / «Free Jumping» состоит из системы поэтапного освоения базовых прыжков и двигательных действий со скоростной скакалкой. В результате умения выполнять простейшие прыжковые упражнения обучающиеся получают расширенное представление о возможностях владения скоростной скакалкой не только индивидуально, но и в парах, группах, командах.

Разнообразные прыжки через скакалку позволяют в увлекательной игровой форме развивать двигательные качества у занимающихся, повышать уровень их физической подготовленности.

Социальная и внеурочная деятельность:

- 2018 г. городской мастер класс «Основы роуп-скиппинга, как программа по внеурочной деятельности»;
- 2018 г. распространение педагогического опыта посредством руководства и сопровождения студентов на базе школы по предмету физическая культура ;
- 2019 г. Мастер-класс в рамках школьной ярмарки внеурочная деятельность «Роуп-скиппинг» / «Free Jumping» на базе МБОУ СОШ №18;
- 2019-2020 г. распространение педагогического опыта на сайтах в сети Интернет;
- Публичное выступление в прямом эфире на «4 канале». Знакомство со скиппингом и результаты Региональных соревнований.